

БЕКІТЕМІН:

Шығыс-Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің

№2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМКК директоры
Рахметова А.А.



МӘЗІР № 5 01.09.23

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған жасуша ботқасы	110/130
Бұдай наны маймен	30/35 17/23
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
2-ші таңғы ас	
Анна шырынды	150/180
Түскі ас	
Бұрышқ қосылған сорпа қаймақпен	180/200
Өзбек пашуы	130/150
Жеміс - жидек компоты	150/180
Бұдай наны / қара бұдай наны	35/40
Жұяр мен қызанақ салаты сұйық маймен	40/50
Бесін ас	
Вафли	20/20
Анна шырынды	150/180
Кешкі ас	
Жесең қосылған сүтті көже	110/130
Сүтсіз қара шәй қантпен	150/180
Бұдай наны	20/25

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

КГКП «Детский сад-ясли №2

«Булдіршін» отдела образования

по городу Усть-Каменогорску

управления образования ВКО

Рахметова А.А.



МЕНЮ №5 01.09.23.

Завтрак	
Жаппа манная на молоке с маслом	110/130
Чай с молоком и с сахаром	150/180
Хлеб пшени. с маслом	30/35 17/23
2-й завтрак	
Сок натуральный яблочный	150/180
обед	
Суп гороховый на к/б с сметаной	180/200
Гриб. узбекский	130/150
Жаппот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшени./ржанен	35/40
Салат свежий из капусты и огур.	40/50
Полдник	
Вафли	20/20
Сок натуральный яблочный	150/180
Ужин	
Суп молочный с вермишель	110/130
Чай с сахаром без молока	150/180
Хлеб пшени.	20/25

Медсестра-диетсестра: Қабылқожаева А.С.

БЕКІТЕМІН:

Шығыс-Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің



«№2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбөжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.

МӘЗІР №1 04.09.23

Таңғы ас	
5-жармал мен май қосылған сүтті ботқа.	20/20 130/150
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
Бидай наны маймен	25/35 5/10
2-ші таңғы ас	
Лимон шұрыны	150/180
Түскі ас	
Жаймақ қосылған рассольник сорпасы	150/180
Жаймақ тұздықпен етті котлет	70/60
Тархунар макарон маймен	110/130
Бидай наны / қара бидай наны	30/35
Сарымсақ қосылған сәбіз сапаты	40/50
Жігер	150/180
Бесін ас	
Жаппыт	20/20
Кешкі ас	
Жантты тоқаш	110/120
Жайнатылған сүт	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

КГКП «Детский сад-ясли №2
«Бүлдіршін» отдела образования
по городу Усть-Каменогорску
управления образования ВКО
Рахметова А.А.



МЕНЮ № 1 04.09.23.

Завтрак	
Жампа 5-злаков на маюке с маслом	20/20 130/150
Чай с сахаром с маюкам	150 - 180
Хлеб пшен. с маслом	25/35 5/10
2-й завтрак	
Лимонный сок	150/180
обед	
Суп рассольник на к/б со сметаной	150/180
Мясная котлета в сметанном соусе	70/60
Гарнир отвар. макарон с маслом	110/130
Хлеб пшен / ржаной	30/35
Салат из моркови с теснакам на р/м	40/50
Жисель фруктовой	150/180
Полдник	
Конфеты	20/20
Ужин	
Булочка сдобные с сахаром	110/120
Молоко (кипяченое)	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылқожаева А.С.

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.

Мәзір № 2 05.09.23

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған тары ботқасы	110/130
Жақар	150-180
Сары май қосылған бидай наны	30-35 17/23
2-ші таңғы ас	
Анна шұрыны	150-180
Түскі ас	
Қаймақ қосылған "Харто" көжесі	180-200
Ет қосылған ұяш қаймақ туздығымен	60/70
Тарнир қарақұмық маймен	30/35
Сарымсақ қосылған қызғыш салат	40/50
Жеміс - жидектен компот	150/180
Бидай наны, қара бидай наны	35/40
Бесін асы	
Пеленье	20/20
Кешкі ас	
Май қосылған "Теркулес" ботқасы	110/120
Жұлт қосылған қара шай	150-180
Бидай наны	20-25

Медбике-диеталық медбике: Кабылқожаева А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

КГКП «Детский сад-ясли №2
«Бүлдіршін» отдела образования
по городу Усть-Каменогорску
управления образования ВКО
Рахметова А.А.



МЕНЮ № 2 05.09.2023.

Завтрак	
Каша пшен. на молоке с маслом	110/130
Жақар	150-180
Хлеб пшен. с маслом	30-35 17/23
2-й завтрак	
Сок яблочный	150-180
обед	
Суп "Харто" на к/б со сметаной	180-200
Мясной цыпш в сметанном соусе	60/70
Тартир үрелкі с маслом	30/35
Салат свекольный с чесноком	40/50
Жаппот из сухофруктов	150/180
Хлеб ржан. / пшен.	35/40
Полдник	
Печенье	20/20
Ужин	
Каша "Геркулес" на молоке с маслом	110/120
Чай черный с сахаром	150-180
Хлеб пшен.	20/25

Медсестра-диетсестра: Қабылқожаева А.С.

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.

Мәзір № 3 06.09.23 .

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған арпа ботқасы	110/130
Сары май қосылған бидай наны	20/25
Сүт пен қант қосылған шәй	150-180
2-ші таңғы ас	
Алма	150/180
Түскі ас	
Орапжапырақ сорпасы қаймақпен	180-200
Жұйымақ қосылған етті котлет	60/70
Тархуыр картоп езбесі маймен	100/120
Бидай наны, қара бидай наны	35/40
Сарыпсақ қосылған сәбіз салаты	40/50
Кисель	150-180
Бесін асы	
Варен	20/20
Кешкі ас	
Жұмыртқа ащиті	110/130
Бидай наны	20/25
Жант қосылған қара шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

КГКП «Детский сад-ясли №2

«Бүлдіршін» отделе образования

по городу Усть-Каменогорску

управления образования ВКО

Рахметова А.А.



МЕНЮ № 3 06.09.2023.

Завтрак	
Каша ячневая на молоке с маслом	110-130
Хлеб пшен. с маслом	20-25
Чай с молоком и с сахаром	150/180
2-й завтрак	
Яблоко	150-180
обед	
Борщ на к/б со сметаной	180/200
Мясной биточик в сметанном соусе	60-70
Гарнир картофельное пюре с маслом	100-120
Хлеб пшен./ржан.	35/40
Салат морковный с чесноком на р/м	40/50
Кисель	150/180
Полдник	
Варени	20/20
Ужин	
Омлет из яиц	110/130
Хлеб пшен.	20-25
Чай черной с сахаром	150-180

Медсестра-диетсестра: Кабылқожаева А.С.

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы

білім басқармасы Өскемен қаласы

бойынша білім бөлімінің

«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-

бөбекжайы КМҚК директоры

Рахметова А.А.

Мәзір № 4 07.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған жүгері ботқасы	20/20 110/130
Жақар	150/180
Сары май қосылған бидай наны	25-35 5/10
2-ші таңғы ас	
Млион шыршы	150/180
Түскі ас	
Шары қосылған "Дала көжесі" қаймақпен	180/200
Етті тертеші қаймақ саусымен	70/60
"Винегрет" салаты сұйық маймен	40/50
Жеміс - жидек компоты	150/180
Бидай наны, қара бидай наны	35/40
Бесің асы	
Жалпыт	20/20
Кешкі ас	
Орашжопырақ қосылған бәліш (дух-ға)	40/50
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

КГКП «Детский сад-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования

по городу Усть-Каменогорску

управления образования ВКО

Рахметова А.А.



МЕНЮ № 4 07.09.2023

Завтрак	
Каша кукурузная на молоке с маслом	20/20 110/130
Жақар	150/180
Хлеб пшен. с маслом	25-35 5/10
2-й завтрак	
Лимонный сок	150/180
обед	
Суп. полевой с пшен. на к/б со сметаной	180/200
Пюре из мясных в сметанном соусе	70/60
Салат "Винегрет" на р/м	40/50
Желе из сухофруктов	150/180
Хлеб пшен./рожан	35/40
Полдник	
Конфеты	20/20
Ужин	
Тыропшек запеч. с капустой	40/50
Чай с молоком с сахаром	150-180

Медсестра-диетсестра: Қабылқожаева А.С.

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы

білім басқармасы Өскемен қаласы

бойынша білім бөлімінің

«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-

бөбекжайы КМҚК директоры

Рахметова А.А.

Мәзір № 5

08.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған "Достық" ботқасы	10/10 110/130
Сары май қосылған бидай наны	25/35
Сүт пен қант қосылған шай	150/180
2-ші таңғы ас	
Анна шырынды	150/180
Түскі ас	
Жармақұмық сорпасы қаймақпен	180/200
Қаймақ қосылған етті котлет	60/70
Тархунар бұршақ езбесі	70/80
Бидай наны / қара бидай наны	35/40
Жисель	150/180
Бесін асы	
Жеміс - жидек шырынды	150/180
Кешкі ас	
Анна қосылған бәліш	90/100
Сүт пен қант қосылған шай	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

КГКП «Детский сад-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования

по городу Усть-Каменогорску

управления образования ВКО

Рахметова А.А.



МЕНЮ № 5 08.09.2023

Завтрак	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	10/10 110/130
Хлеб пшени. с маслом	25/35
Чай с молоком с сахаром	150/180
2-й завтрак	
Сок яблочный	150/180
обед	
Суп зреловый на клб со сметаной	180/200
Мясной биточек в сметанном соусе	60/70
Гарнир гороховый	70/80
Хлеб пшени. / ржан.	35/40
Желе	150/180
Полдник	
Сок фруктовый	150/180
Ужин	
Творог с яблоками	90/100
Чай с молоком с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылқожаева А.С.

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы

білім басқармасы Өскемен қаласы

бойынша білім бөлімінің

«№ 2 «Бүгінгі» балабақша-

бөбекжайы КМҚК директоры

Рахметова А.А.

Мәзір № 1

11.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған жарма ботқасы	110/130
Сары май қосылған бидай наны	20/25
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
2-ші таңғы ас	
Анна шыршы	150/180
Түскі ас	
Балзын «орайжапырақ» сорпасы қаймақпен	180/200
Ет қосылған гуляш қаймақпен	60/70
Тарнир арпа маймен	110/120
Бидай наны / қара бидай наны	35/40
Жеміс - жидек компоты	150/180
Салат "Дәруменді" маймен	40/50
Бесін асы	
Печенье	20/20
Кешкі ас	
Сүтті кеспе сорпасы маймен	110/120
Қант қосылған қара шәй	150/180
Бидай наны	20/25

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

КГКП «Детский сад-ясли №2
«Бүлдіршін» отдела образования
по городу Усть-Каменогорску
управления образования ВКО
Рахметова А.А.



МЕНЮ № 1 11.09.2023.

Завтрак	
Жаппа манная на молоке с маслом	110/130
Чай с молоком и с сахаром	150-180
Хлеб пшени. с маслом	20/25
2-й завтрак	
Сок яблочный	150/180
обед	
Суп "Шыр" на к/б со сметаной	180/200
Мясной гуляш в сметанном соусе	60/70
Гарнир перловка с маслом	110/120
Хлеб пшени. / ржан.	35/40
Компот из сухофруктов	150/180
Салат "Витаминка" на р/и	40/50
Полдник	
Печенье	20/20
Ужин	
Суп молочный с вермишелью с маслом	110/120
Чай черный с сахаром	150/180
Хлеб пшени.	20/25

Медсестра-диетсестра: Кабылкожаева А.С.

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КММК директоры
Рахметова А.А.



Мәзір № 2 12.09.2023 .

Таңғы ас	
5 тарма мен сүт қосылған ботқа	20/20 130/150
Сары май қосылған бидай наны	25/35
Жаңа	150/180
2-ші таңғы ас	
Банан	150/180
Түскі ас	
Бұрыш сорпасы қаймақпен	180/200
Қаймақ қосылған етті котлет	70/60
Тартыр макарон маймен	110/130
Бидай наны, қара бидай наны	30/35
Сарыпсақ қосылған сәбіз салаты	40/50
Жисель	150/180
Бесін асы	
Вафли	20/20
Кешкі ас	
Бұхара палауы	110/120
Бидай наны	20/25
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

КГКП «Детский сад-ясли №2

«Бўлдириш» отделе обхўватиния

по городу А. С. С. Т. Т.

Сиратдо «14» апр

Рохматова А.А.



МЕНЮ № 2 12.09.2023

Завтрак	
Жаппа 5-знаков на масле с маслом	20/20 130/150
Хлеб пшени. с маслом	25/35
Жаппа	150/180
2-й завтрак	
Банан	150/180
обед	
Суп гороховый на к/б со сметаной	180/200
Мясная котлета в сметанном соусе	70/60
Гарнир макароны с маслом	110/130
Хлеб пшени. / ржан.	30/35
Салат из морковисвекла на р/м	40/50
Кисель	150/180
Полдник	
Вафли	20/20
Ужин	
Плов "Бухарский"	110/120
Хлеб пшени.	20/25
Чай с молоком и с сахаром	150/180

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.



Мәзір № 3

13.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған арпа ботқасы	110/130
Сары май қосылған бидай наны	25/35
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
Тренинг қосылған	5/10
2-ші таңғы ас	
Молон шырғаны	150/180
Түскі ас	
Қызылша сорпасы қаймақпен	180/200
Қаймақ соусындағы ет қосылған биіус	60/70
Бидай наны / қара бидай наны	35/40
Жеміс - жидек компоты	150/180
Бесін асы	
Печенье	20/20
Кешкі ас	
Пісірілген жұмыртқа	150/180
Бидай наны	20/25
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорску управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню № 3 13.09.2023

Завтрак	
Жаппа ягневая на молоке с маслом	110/130
Хлеб пшен. с маслом с сыром	25/35 5/10
Чай с молоком и с сахаром	150/180
2-ой завтрак	
Лимонный сок	150/180
Обед	
Суп "свекальник" на к/б со сметаной	180/200
Бигус с мясом в сметанном соусе	60/70
Хлеб пшен/ржан.	35/40
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Печенье	20/20
Ужин	
Молоко отварное	150/180
Хлеб пшен.	20/25
Чай с молоком и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылқожаева А С

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.

Мәзір № 4 14.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған „Термус“ ботқасы	20/20 110/130
Сары май қосылған бидай наны	20/25
Жақал	150/180
2-ші таңғы ас	
Алма шырғы	
Түскі ас	
Жаймақ қосылған „Үй кеспесі“	180/200
Жаймақ соусындағы балық котлеті	100/100
Тартыр картоп езбесі маймен	100/120
Бидай наны / қара бидай наны	35/40
Тұздалған қиярмен жасыл бұраш қосылған салат	40/50
Жисель	150/180
Бесін асы	
Кешкі ас	
Жоғаландырылған сүт қосылған сүзбе	90/100
Бәліш	
Сүт пен қант қосылған шай	150/180

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорску управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню № 4 14.09.2023 .

Завтрак	
Жаппа "Теркулес" на маломе с маслом	20/20 110/130
Хлеб пшени. с маслом	20/25
Жаппа	150/180
2-ой завтрак	
Сок яблочный	150/180
Обед	
Суп лапша "Дамашыя" на кур/б со сметаной	180/200
Жюльета рыбный в сметанном соусе	100/100
Тартир картофельное пюре с маслом	100/120
Хлеб пшени. / ржан.	35/40
Салат из соленого огурчика и с зеленым горох	40/50
Желе	150/180
Полдник	
Ужин	
Творожная запеканка со сгущенкой	90/100
Чай с маломом и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылкожаева А С

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.

Мәзір № 5 15.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған тары ботқасы	110/130
Сары май қосылған бидай наны	20/25
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
2-ші таңғы ас	
Анна шұрыны	150/180
Түскі ас	
Жаймақ қосылған раскайық сорпасы	180/200
Жаймақ соусындағы етті котлет	60/70
Бидай наны / қара бидай наны	30/35
Салат "Дәруменді" маймен	40/50
Жеміс - жидек компоты	150/180
Бесін асы	
Жымыт	20/20
Кешкі ас	
Банан қосылған Әлім	100/100
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорску управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню № 5 15.09.2023

Завтрак	
Жама пшен на маже с маслом	110/130
Хлеб пшен. с маслом	20/25
Чай с сахаром с молоком	150/180
2-ой завтрак	
Сок яблочный	150/180
Обед	
Суп рассольник на к/б со сметаной	180/200
Мясная зразы в сметанном соусе	60/70
Хлеб пшен/ржан	30/35
Салат „Витаминка“ на р/м	40/50
Жюльот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Конфеты	20/20
Ужин	
Банановый пирог	100/100
Чай с молоком и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Қабылқожаева А С

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.



Мәзір №1

18.09.2023.

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған жарма ботқасы	110/130
Сары май қосылған бидай наны	20/25
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
2-ші таңғы ас	
Алма шыршы	150/180
Түскі ас	
Тұрғы қосылған „Дала сарыай“ қаймақ пен	180/200
Өзбек палауы	110/130
Бидай наны / қара бидай наны	30/35
Салат „Тұздалған қияр тілімдері“ маймен	40/50
Жеміс - жидек қалыптоты	150/180
Бесін асы	
Вафли	20/20
Кешкі ас	
Тұсап қосылған тоқаш	90/100
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бўлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорску, управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню № 1 18.09.2023

Завтрак	
Жаппа манная на молоке с маслом	110/130
Хлеб пшен. с маслом	20/25
Чай с молоком и с сахаром	150/180
2-ой завтрак	
Сок яблочный	150/180
Обед	
Суп полевой с пшен на к/б со сметаной	180/200
Тюль узбекский	110/130
Хлеб пшен / ржан	30/35
Салат „Далька - саёнові огулец“ на р/м	40/50
Жаппот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Варени	20/20
Ужин	
Булочка сдобные с повидлом	90/100
Чай с молоком и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Қабылқожаева А С

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 2 «Бұлағаршын» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.



Мәзір № 2 19.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған арпа ботқасы	110/130
Сары май қосылған бидай наны	20/25
Жақар	150/180
2-ші таңғы ас	
Машон шыршы	150/180
Түскі ас	
Орамжапырақ сорпасы қаймақпен	180/200
Жаймақ соусындағы етті котлет	70/60
Тархир қарақұмық маймен	110/120
Сарыпсақ қосылған сәбіз салат маймен	40/50
Бидай наны / қара бидай наны	30/35
Жисель	150/180
Бесін асы	
Жымыт	20/20
Кешкі ас	
Трілшік қосылған макарон	90/100
Бидай наны	20/25
Сүт пен қант қосылған шай	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорску управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню № 2

19.09.2023

Завтрак	
Жаппа янвоя на маюке с маслом	110/130
Хлеб пшен с маслом	20/25
Жакао	150/180
2-ой завтрак	
Лимонный сок	150/180
Обед	
Суп борщ на к/б со сметаной	180/200
Мясная котлета в сметанном соусе	70/60
Тартир гречка с маслом	110/120
Салат из моркови с тесноком на р/м	40/50
Хлеб пшен / ржан	30/35
Жисель	150/180
Полдник	
Жонфеты	20/20
Ужин	
Макароны с сыром	90/100
Хлеб пшен	20/25
Чай с маюком и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Қабылқожаева А С

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбейжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.



Мәзір № 3

20.09.2023.

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған „Теркуес“ бот- қасы.	20/20 110/130
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
Бұдай наны сары май қосылған	20/25
2-ші таңғы ас	
Алма	
Түскі ас	
Қаймақ қосылған „Харто“ сорпасы	180/200
Ет қосылған ұяш қаймақ тұздызосмен	60/70
Тархир бұршақ езбесі	110/130
Қияр мен қозынақ қосылған салат	40/50
Бұдай наны / қара бұдай наны	30/35
Жеміс - жидек компоты	150/180
Бөсін асы	
Пеленье	20/20
Кешкі ас	
Сүтті кеспе сорпасы маймен	110/120
Бұдай наны	20/25
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорск, управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню № 3

20.09.2023

Завтрак	
Жаншә „Теркүмес“ на малюке с маслом	20/20 110/130
Чай с малюком и с сахаром	150/180
Хлеб пшени. с маслом	20/25
2-ой завтрак	
Яблоко	150/180
Обед	
Суп „Харто“ на клб со сметаной	180/200
Мясной цуши в сметанном соусе	60/70
Гарнир гороховое пюре	110/130
Салат из свежих помидор и огурцов на р/м	40/50
Хлеб пшени./ржан	30/35
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Печенье	20/20
Ужин	
Суп молочный с вермишель с маслом	110/120
Хлеб пшени.	20/25
Чай с молоком и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылқожаева А С

БЕКІТЕМІН

Шығыс Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№ 1 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.



Мәзір № 4

21.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған „Дастық“ бот-қасы	110/130
Сары май қосылған бидай наны	20/25
Жақар	150/180
2-ші таңғы ас	
Анна шыршы	150/180
Түскі ас	
Балзын орамжапырақ "сорпасы қаймақпен.	180/200
Қуырдақ.	110/130
Бидай наны / қара бидай наны	30/35
Сарымсақ қосылған қызғыл сапаты	40/50
Жіселе	150/180
Бесін асы	
Варин	20/20
Кешкі ас	
Балық сорпасы	90/100
Бидай наны	20/25
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорск, Управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню №4

21.09.2023

Завтрак	
Жампа „Дружба“ на маюке с маслом	110/130
Хлеб пшен. с маслом	20/25
Жакао	150/180
2-ой завтрак	
Сок яблочный	150/180
Обед	
Суп „Щи“ на к/б со сметаной	180/200
жаркое	110/130
Хлеб пшен / ржан	30/35
Салат свежаый с теснокам	40/50
Жисель	150/180
Полдник	
Варш	20/20
Ужин	
Уха „Полтавская“	90/100
Хлеб. пшен.	20/25
Чай с маюкам и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылқожаева А С

БЕКІТЕМІН:

Шығыс-Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің



№ 2 «Буддістін» балабақша-
бөбекжайы КМКК директоры
Рахметова А.А.

МӘЗІР № 5**22.09.23**

Таңғы ас	
Арт пен май қосылған жүгері ботқасы.	150/180
Сары май қосылған бидай наны.	20/30 5/5
Қант пен сүт қосылған шәй.	150/180
2-ші таңғы ас	
Алма	150/180
Түскі ас	
Кеспе қосылған сорпа қаймақпен	150/180
Қаймақ тұздығындағы етті комлет	60/70 5/10
Тәртір құрғақ маймен	110/130
Бидай наны / қара бидай наны	20/40
Жеміс - жидек қампаты	150/180
Бесін ас	
Жымыт	20/20
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
Кешкі ас	
Жарма қосылған бәліш	60/70
Жайнаған сүт	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорску, управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню №5

22.09.23

Завтрак	
Жама кукурузная на молоке с маслом	150/180
Хлеб пшени с маслом	20/30 5/5
Чай с молоком и с сахаром	150/180
2-ой завтрак	
яблоко	150/180
Обед	
Суп вермишелевый на к/б со сметаной	150/180
Мясная котлета в сметанном соусе	60/70 5/10
Гарнир рис отварной с маслом	110/130
Хлеб пшени/ржан	20/40
Компот из сухофруктов	150/180
Полдник	
Конфеты	20/25
Чай с молоком и с сахаром	150/180
Ужин	
Тырожок запек с картошкой	60/70
Молоко кипяченое	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылқожаева А С

БЕКІТЕМІН:

Шығыс-Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.

**МӘЗІР № 1**

25.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған "Теркулес" ботқасы	20/20 150/180
Сары май қосылған бидай наны	20/40 5/10
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
2-ші таңғы ас	
Алма шұрыны	150/180
Түскі ас	
Тары қосылған "Дала сорпасы" қаймақпен	150/180
Ет қосылған қызыл қаймақпен	60/70
Тархир арпа маймен	110/130
"Дәруменді" салаты маймен	40/50
Бидай наны / қара бидай наны	20/40
Жігер	Бесін ас 150/180
Телекөме	
Алма шұрыны	20/20
Алма шұрыны	150/180
Кешкі ас	
Жұмыртқа ащиті	110/130
Бидай наны	20/30
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:
 Директор КГКП Детского сада-ясли №2
 «Бүлдіршін» отдела образования по городу
 Усть-Каменогорск, управление образования ВКО
 А.А. Рахметова



Меню №1 25.09.23.

Завтрак	
Жаппа „Теркунес“ на маюке с маслом	20/20 150/180
Хлеб пшен с маслом	20/40 5/10
Чай с маюкам и с сахарам	150/180
2-ой завтрак	
Сок яблочный	150/180
Обед	
Суп палевай с пшен на к/б со сметаной	150/180
Мясной цуляш в сметанном соусе	60/70
Тартир перловка с маслом	110/130
Салат „Витаминка“ на р/м	40/50
Хлеб пшен / ржан	20/40
Жисель	150/180
Полдник	
Тегенье	20/20
Сок яблочный	150/180
Ужин	
Пшест из яш	110/130
Хлеб пшен	20/30
Чай с маюкам и с сахарам	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылқожаева А С

БЕКІТЕМІН:

Шығыс-Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің

№2 «Бұлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.



МӘЗІР № 2

26.09.2023

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған тары ботқасы	20/20 150/180
Сүт пен қант қосылған какао	150/180
Бұдай нанғы маймен, ірімшікпен	20/5/5
2-ші таңғы ас	
Банан	150/180
Түскі ас	
Орамжапырақ қосылған сорпа қаймақпен	150/180
Қаймақ тұздығындағы етті котлет	60/70 5/10
Тартыр қарақұмық маймен	110/130
Сарыпсақ қосылған сәбіз салаты маймен	40/50
Бұдай нанғы/қара бұдай нанғы	20/40
Желіс - жидек компоты	150/180
Варен	20/20
Кешкі ас	
Маннык	110/130
Сүт пен қант қосылған шай	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорск, Управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню №2

26.09.2023

Завтрак	
Жаппа пішен на маюке с маслом	20/20 150/180
Жаппа на маюке с сахаром	150/180
Хлеб пішен с маслом и с сыром	20/5/5
2-ой завтрак	
Банан	150/180
Обед	
Суп Борщ на к/б со сметаной	150/180
Мясная котлета в сметанном соусе	60/70 5/10
Гарнир гречка с маслом	110/130
Салат из морковистеснокаш на р/м	40/50
Хлеб пішен / ржан.	20/40
Жаппот из сушеных фруктов	150/180
Полдник	
Вафли	20/20
Ужин	
Манник	110/130
Чай с молоком и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылкожаева А.С

БЕКІТЕМІН:

Шығыс-Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің

«№2 «Бүгдүркін» балабақша-
бөбекжайық МКК директоры
Рахметова А.А.

**МӘЗІР №3****27.09.2023**

Таңғы ас	
5 жарма мен сүт қосылған ботқа	20/20 150/180
Бидай наны маймен	20/5/40/10
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180
2-ші таңғы ас	
Лимон шыршы	150/180
Түскі ас	
Бұршақ сорпасы қаймақпен	150/180
Өзбек палауы	110/130
Сәлем, "Пыздалан қыяр тіліндері"	40/50
Бидай наны, қара бидай наны	30/60/20/40
Жіселе	150/180
Бесім ас	
Кешкі ас	
Әжем қосылған сүзбе бәліші	110/130
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бўлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорску управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню №3

27.09.23.

Завтрак	
Жаппа 5-злаков на маюке с маслом	20/20 150/180
Хлеб пшен. с маслом	20/5/40/10
Чай с маюкам и с сахаром	150/180
2-ой завтрак	
Лимонный сок	150/180
Обед	
Суп гороховый на к/б со сметаной	150/180
Плов узбекский	110/130
Салат „Далька-салённый огурец“ на р/м	40/50
Хлеб пшен / ржан	30/60/20/40
Желе	150/180
Полдник	
Ужин	
Запеканка творожная с повидлом	110/130
Чай с маюкам с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Қабылқожаева А.С

БЕКІТЕМІН:

Шығыс-Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы КМҚК директоры
Рахметова А.А.

**МӘЗІР № 4**

28.09.2023.

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған жарма ботқасы	20/20 150/180
Сүт пен қант қосылған какао	150/180
Бұдай наны сары маймен	20/5/5
2-ші таңғы ас	
Алма шырыны	150/180
Түскі ас	
Жаймақ қосылған „Үй кеспесі“	150/180
Жаймақ тұздызынды балық котлеті	60/70 5/10
Тархир картон еzbесі	110/130
Бұдай наны / қара бұдай наны	20/40
Салат „Дәруменді“ маймен	40/50
Жеміс - жидек компоты	Бесін ас 150/180
Тікенше	20/20
Алма шырыны	150/180
Кешкі ас	
Сүт пен май қосылған арпа ботқасы	150/180
Бұдай наны	20/30
Сүт пен қант қосылған шұй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорску управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню № 4

28.09.2023

Завтрак	
Жаша манная на молоке с маслом	20/20 150/180
Жакар на молоке с сахаром	150/180
Хлеб пшен. с маслом	20/5/5
2-ой завтрак	
Сок яблочный	150/180
Обед	
Суп лапша „Домашняя“ на кур/б со сметаной	150/180
Котлета рыбный в сметанном соусе	60/70 5/10
Гарнир картофельное пюре с маслом	110/130
Хлеб пшен / ржан	20/40
Салат „Витаминка“ на р/и	40/50
Жампоз из сухофруктов	150/180
Полдник	
Телецье	20/20
Сок яблочный	150/180
Ужин	
Жаша ячневая на молоке с маслом	150/180
Хлеб пшен.	20/30
Чай с молоком и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Қабылқожаева А.С

БЕКІТЕМІН:

Шығыс-Қазақстан облысы
білім басқармасы Өскемен қаласы
бойынша білім бөлімінің
«№2 «Бүлдіршін» балабақша-
бөбекжайы» МКК директоры
Рахметова А.А.

**МӘЗІР № 5****29.09.2023**

Таңғы ас	
Сүт пен май қосылған „Теркуес“ ботқасы.	20/20 150/180
Бидай наны сары маймен.	20/5/5
Сүт пен қант қосылған шәй.	150/180
2-ші таңғы ас	
Алма шыршы.	150/180
Түскі ас	
Жармақтық сортағы қаймақпен.	150/180
Қаймақ тұздысындағы етті котлет	60/70 5/10
„Викторет“ салаты сұйық маймен	40/50
Бидай наны / қара бидай наны	30/60 20/40
Жидель	150/180
Бесін ас	
Жәлпінт.	20/20
Кешкі ас	
Банан қосылған бәліш.	110/130
Сүт пен қант қосылған шәй	150/180

Медбике-диеталық медбике: Қабылқожаева А.С.

Утверждаю:

Директор КГКП Детского сада-ясли №2

«Бүлдіршін» отдела образования по городу

Усть-Каменогорску управление образования ВКО

А.А. Рахметова



Меню №5

29.09.2023.

Завтрак	
Жамна „Теркуес“ на маюке с маслом	20/20 150/180
Хлеб пшен. с маслом	20/5/5
Чай с маюком и с сахаром	150/180
2-ой завтрак	
Сок яблочный	150/180
Обед	
Суп гречневый на к/б со сметаной	150/180
Шефтели мясные в сметанном соусе	60/70 5/10
Салат „Винегрет“ на р/м	40/50
Хлеб пшен / ржан	30/60/20/40
Желе	150/180
Полдник	
Желе	20/20
Ужин	
Банановый пирог	110/130
Чай с маюком и с сахаром	150/180

Медсестра-диетсестра: Кабылкожаева А.С